

---

Subject: Haarausfall nur dickes Haar?

Posted by [positron](#) on Thu, 25 May 2023 12:57:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da es bei mir zur Zeit wieder extrem wüetet was den täglichen Haarverlust angeht, habe ich mal wieder angefangen Haare zu zählen.

Dazu beuge ich mich über das Waschbecken und wubbel ca. eine Minute lang wild durch den Kopf. Danach lagen heute sage und schreibe 200 Haare im Waschbecken :yawn:

Jedoch hatte ich die letzten zwei Tage Haarspray drin, dass nicht ausgewaschen wurde. Das habe ich im Anschluss vorsichtig gemacht und das nun glatte und trockene Haar weitere 60 Sekunden gewubbelt .... alles in allem habe ich heute 350-400 Haare im Waschbecken gefunden

...

Was mir jedoch auch auffällt: Es ist nur dickes Haar.

Wie passt das mit der Theorie zusammen, dass die Haarzyklen kürzer werden und die Haare immer dünner werden und ausfallen ... dann müsste man diese doch auch sehen oder? Ja, da sind auch einige kurze Haare dabei, aber so wirklich dünn ist keines davon ...