
Subject: 3 on 1 off Methode - Neue Erkenntnisse?
Posted by [figurehead](#) on Sat, 13 May 2023 10:09:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin nur noch sporadisch hier im Forum unterwegs und deshalb nicht mehr auf dem neuesten Stand. Was mich interessieren würde. Vor einigen Jahren wurde immer zu 3 on 1 off Methode geraten damit es nicht zu einem Gewöhnungseffekt kommt. Vor allem Pilos hat es damals neuen Nutzern gerne empfohlen. Gibt es mittlerweile irgendwelche neuen Erkenntnisse dazu? Ist es wirklich besser so zu verfahren oder eher irrelevant?
