

Hallo zusammen,
da es mittlerweile einiges an Beiträgen zu DHEA und 7-keto-DHEA gibt, diese allerdings aufgrund der Länge sehr unübersichtlich sind, wollte ich fragen, ob diejenigen, die eines oder beide Mittel probiert haben, in diesem Thread einen zusammenfassenden Beitrag mit ihren Erfahrungen posten können. Unter anderem würde ich gerne herausfinden, wie lange die Mittel problemlos eingenommen werden können (vor allem das 7-keto DHEA).

Vorschlag:

- 1) Welche Mittel wurden eingenommen: DHEA oder 7-keto- DHEA, Marke(n), Dosierung(en), Bezugsquelle mit Link, Kosten
- 2) Einnahmedauer und -art
- 3) Grund der Einnahme
- 4) Welche Erfahrungen wurden gemacht
- 5) Warum wurde gestoppt
- 6) Ist eine erneute Einnahme in Planung?
- 7) Ggf. weitere Informationen (z.B. Einnahme von ähnlichen Produkten und Hormonen, z.B. Pregnenolon)

Meine Erfahrungen:

- 1) Mittel: DHEA-comp von der Klösterl Apotheke, 60 Kapseln (rezeptpflichtig), ca. 37 €, <https://www.kloesterl-shop.de/dhea-comp-60st-08104779>; genaue Rezeptur und Dosierung liefere ich nach, da sie nicht auf der Homepage genannt wird
- 2) Einnahmedauer und -art 60 Tage im Jahr 2020, eine Kapsel morgens zum Frühstück
- 3) Grund: Niedrige Werte wurden gemessen, ich wollte etwas gegen Müdigkeit probieren
- 4) Erfahrungen: chronische Müdigkeit hat nachgelassen; Libido (war davor auch schon gut) wurde noch besser (dauernd an Sex denken müssen, beim Arbeiten am Computer dadurch viele spontane Erektionen bekommen); keine NW
- 5) Warum wurde gestoppt: Gestoppt, da die dauerhafte Einnahme von DHEA wohl die körpereigene Produktion herunterfahren wird und weil die Müdigkeit auf anderen Wegen besser wurde.
- 6) Erneute Einnahme: Ja, erneute Einnahme ist geplant ab März 2023: wieder eine Kur mit DHEA-comp 60 Kapseln und jetzt dazu Eurovital 7-KETO DHEA 50mg 60 Capsules (38,55 € zzgl. Zoll auf <https://www.biovea.com/de/product/detail/20034/7-keto-dhea-50mg-60-vegetarische-kapseln/?deptid=0&cid=0&mid=0&kw=Keto+7+Dhea>)

Vielen lieben Dank!
