

---

Subject: Warum nehmen eigentlich so wenige hier Oral dut 0,5mg daily?

Posted by [lce tea](#) on Fri, 10 Feb 2023 08:30:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich frage mich warum eigentlich hier so wenige oral dut 0,5mg daily nehmen. Es soll in manchen Studien gar keine vermehrten und in anderen nur sehr minimal mehr Nw haben wie fin 1mg. Insgesamt aber kaum Unterschiede. Dafür aber deutlich effektiver. Habe auch in Reddit mich umgeschaut und die die Dut 0,5mg für mindestens 8 Monate genommen haben haben fast ausschließlich positive Ergebnisse. Natürlich gibt es welche die Nw haben aber auch nicht mehr wie unter fin. Manche haben sogar mit dut keine und hatten mit fin welche oder andersherum.

Ist es nur weil es in d off Label verschrieben werden muss?

Oder wehen der Gefahr wenn man mal Nw hat das diese länger bleiben wegen der längeren HWZ?

Auf jeden Fall ist es doch fast die Heilung für Leute die damit keine oder sehr tolerierbare Nw haben? Zb ich hatte kaum Nw unter 0,5mg dut jeden Tag aber sehr fetten Neuwuchs wo gesamte Hairline verdichtet wurde. Ich nehme es aktuell auch wieder.

Ich schätze auch das einfach sehr viele die es ausprobieren den Fehler machen und nach 3-6 Monate wieder aufhören da sie unter Baseline sind. Das liegt aber dann fast ausschließlich am Shedding aufgrund Dutasterid und wird nach 8 Monate+ über Baseline werden! Zumindest gibt es davon sehr sehr viel Berichte. Es ist fast schon garantiert das man zumindest die ersten 2-3 Monate vermehrten Shedding unter dut hat was sogar positiv zu betrachten ist da die Haare nach weiteren Monaten verdickt nachwachsen. Ich denke viele machen hier dann den Fehler und hören damit auf und sagen Dut zerstört die Front was absoluter Quatsch ist. Dut hat sowohl in Erfahrungsberichten als auch in Studien die Hairline immer auch mit verbessert. Aber eben sehr oft zu Beginn und manchmal sogar bis 8 Monate danach zu nem teilweisen Shedding geführt.

Also für die Leute die Dut ohne Nw nehmen können einfach mal länger dranbleiben und nicht nach 4-6 Monate direkt wieder wechseln. Die Gains sind mit Dut + evtl. minox die höchsten.

Hinweis: Natürlich kann man auch die Strategie fahren und zu Beginn erstmal 1mg fin probieren und wenn man damit Erfolg hat auch das weiterhin nehmen. Dafür würde ich mich auch aussprechen. Da es eben zugelassen ist und kürzer im Körper ist.

Sofern das aber nicht mehr wirkt oder nicht ausreichend wirkt würde ich sehr empfehlen 1mal pro Woche dut 0,5mg dazu zunehmen und falls das auch nicht wirkt überlegen ob man auf 0,5mg dut jeden tag wechselt. Dann hat man ohne zur Frau zu werden die härtesten Geschütze. Ich wundere mich nur das man soooo wenig hier über User liest die jeden tag 0,5mg dut nehmen. Wahrscheinlich ist hier einfach eher ein Becken für Leute die gerade kein Fin/Dut vertragen und nach Alternativen suchen.

---