

---

Subject: Kreatin - Aufklärung

Posted by [Theodor](#) on Sat, 28 Jan 2023 18:25:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Auf tiktok geht gerade viel das das Thema Kreatin bzgl dht und Haarausfall rum

Eine Frage hierzu zu meiner Erfahrung

Hatte für 2021 im Januar und Februar Kreatin eingenommen 5 in der Woche

Anfang März hab ich tatsächlich eine haarlinien Veränderung festgestellt die sich bis jetzt aber nicht verschlimmert hat

Jetzt ist meine Frage das kann doch nicht am Kreatin liegen wenn ich innerhalb von 4 Wochen nach Einnahme leichte Geheimratsecken bekomme

Es gibt doch da diese Zyklen die über Jahre gehen

Also ist es doch unwahrscheinlich dass die Einnahme direkt im nächsten Monat eine haarveränderung verantwortet

---