

---

Subject: Haarausfall wegen angestautem Testosteron?  
Posted by [leon2002](#) on Sun, 22 Jan 2023 10:09:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moin zusammen!

ich habe eine spezielle frage. ich hab mir selbst als challenge gesetzt, im dezember und januar auf selbstbefriedigung zu verzichten, da es mit meiner freundin im bett nicht so gut läuft.

don't judge me :((

jedenfalls hab ich das problem, dass ich jetzt gerade sehr viel zeit habe und viel alleine zuhause bin und öfters mal nen tag damit verbringe mir den ganzen tag sachen an zuschauen die mich

Samenerguss kommen würde unterbinde ich das ganze dann aber, weil ich mir das für meine freundin sparen will. Ich hab jetzt etwas angst, dass das ganze nicht so geil für den Körper und Hormonhaushalt ist, wenn man sich quasi immer wieder bis kurz vorm höhepunkt befriedigt und dann abbricht. Weiß nicht ob sich dann da auch was staut? dazu kommt das ich in letzter zeit probleme mit haarausfall hatte und angst hab das es dadurch schlimmer wird (weil mehr testosteron??)

sorry wenn die frage dumm klingt, ich hab echt keine ahnung. wäre mega wenn mir jemand was dazu sagen könnte.

liebe grüße

---