

---

Subject: Ell Cranell - Erfahrungen - Alternative zu Minox?

Posted by [luffy](#) on Mon, 02 Jan 2023 21:19:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

frohes neues Jahr.

Ich nehme seit knapp 5 Jahren Finasterid. Davor hatte ich das eine Zeit lang in Kombination mit Minox genommen. Aus Angst, dass Nebenwirkungen auftreten können, habe ich dann Minox abgesetzt.

Nun beschloss ich, wieder Minox zu nehmen, weil meine Haare einfach kraftlos wirken. Hatte gut vor einem Monat angefangen. Ich weiß nicht wieso, aber mehr oder weniger bekam ich zeitgleich Probleme mit dem Schlafen. Bin nachts einfach mehrmals aufgewacht.

Mein Hautarzt hatte mir gegen den Haarverlust, Ell Cranell empfohlen. Kennt sich jemand damit aus? Wäre das eine gute Alternative zu Minox oder sollte ich Minox weiterhin versuchen anzuwenden, mit strenger Beobachtung und eventuell geringerer Dosierung?