
Subject: Braunere Haut bekommen(Alternativen zu Solarium und Selbstbräuner)
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 02 Jan 2023 07:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin eher ein sehr heller Hauttyp (1,5/2), aber die kalkige Blässe stört mich zuweilen schon etwas und meinen blond-roten Haare und dem Bart würde der Kontrast eines dunkleren Teint sicherlich gut tun.

Dennoch würde ich auf "Asitoaster" und Donald Trump Bräuner im Gesicht gerne verzichten. Ich weiß das Ernährung helfen kann, aber wohl nur in exzessiven Mengen. Habe mal von oralen Mitteln gehört, kann die aber nicht bestimmen...

Wäre für den ein oder anderen (Geheim)Tipp sehr dankbar.
