

---

Subject: Minox und Schlafstörungen?

Posted by [luffy](#) on Tue, 27 Dec 2022 21:39:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nehme seit ungefähr einem Monat (nach 5 Jahren Pause) wieder Minox. Einmal täglich (eher morgens bzw. mittags).

Seitdem ich das auftrage, stelle ich fest, dass ich keinen gesunden Schlag mehr habe. Bisher hatte ich so gut wie nie Probleme mit dem Einschlafen.

Hat jemand ähnliche Wirkungen gespürt?

Als ich zuvor Minox einnahm, hatte ich ebenso keine Probleme mit dem Schlaf.

---