

---

Subject: Gesünder/Fitter durch NEMs?

Posted by [Pumpnickel](#) on Wed, 08 Nov 2006 07:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich würde mal interessieren, ob ihr durch die ganzen NEMs die ihr so einschmeißt euch irgendwie körperlich gesünder/besser fühlt?

Es heißt ja immer, daß das nicht viel bringen würde! Ich war in den letzten Jahren abgesehen von einer Erkältung die mich alle 1-2 Jahre erwischt nie krank.

Und auch körperlich, fühle ich mich ziemlich fit. War vor kurzem auf einer ziemlich herausfordernden Wandertour die mir relativ leicht gefallen ist, während alle anderen (auch die, die das regelmäßig machen) ziemlich am jammern waren. Niemand wollte mir glauben daß ich keinen Sport mache!

Ich führe das irgendwie auf die ganzen NEMs zurück?!

---