

---

Subject: GABA oder ähnliches gegen Angststörung  
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 05 Dec 2022 10:42:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Kennt sich jemand mit solchen Sachen wie Gaba oder ähnliches nicht verschreibungspflichtiges aus, was gegen Angststörung genommen werden kann?

Geht hauptsächlich um schwindel und weiche Beine in Supermärkten, Menschenmengen oder unvorhersehbaren situationen. Psychotherapie läuft schon länger, aber ohne Medikamente.

Hatte was von Gaba gehört dann aber gelesen, dass es die bluthirnschranke nicht passieren kann. Dann aber wiederum, dass es auch Gaba Rezeptoren im darm gibt die über den vagusnerv mit dem Gehirn kommunizieren....

Egal, ich würde mich diesbezüglich über ein paar infos oder Empfehlungen freuen.

---