

---

Subject: Tinnitus

Posted by [mike.](#) on Fri, 02 Dec 2022 10:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Plagt mich seit über 20 Jahren.

Seit Monaten war er fast weg.

Seit ich dexamethason ausgeschlichen habe kommt er zurück.

Vorerst nehme ich mal entweder 5mg Cortisol, 1,25mg prednisolon oder 0.25mg dexamethason

Mal sehen was besser zu dosieren ist

Dexamethason senkt dhT und belässt den mineralcorticorezeptor.  
Das wäre mein Favorit.

Prednisolon wirkt angenehmer.. Gleichmäßiger den ganzen Tag... Cortisol dafür schnell und sackt schnell wieder ab.

Prednisolon nahm ich zum Schluss und war am zufriedensten.

Glaubt ihr, die agonist Wirkung am mineralcorticorezeptor bzw Schwund des subkutan Fett ist davon zu erwarten?

So richtig Probleme mit dem Schwund hatte ich nie.. Jedoch leider Gewichtszunahme und dünnere Haut (Cellulite. Arme und Beine)

---