

---

Subject: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)

Posted by [Toastyyy](#) on Tue, 29 Nov 2022 21:08:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Alopezieforum,

seit 5 Jahren bin ich ein stiller Mitleser und konnte vieles durch das Forum mitnehmen. Nun habe ich ein kleines Problem. Zu mir: 24 Jahre alt und das erste Shedding mit 19 bemerkt. Mit 19 besuchte ich einen Dermatologen, der mir durch eine Haarwurzelanalyse AGA diagnostizierte (iwas mit 18% verlieren in den nächsten 3 Monaten.. weiß es leider nicht mehr genau. Ich fing leider mit 19 Minox only an, da ich zu stur war ein Antiandrogen einzubauen. Das ganze wirkte die ersten 3 Jahre echt super. Leider kennt jeder das Szenario und meine Haare fingen wieder an auszufallen. Ich habe dann nach den 3 Jahren intensiver Nutzung von Minox es langsam abgesetzt in einem 1,5 Jahre langem Absetzschema. Beim Absetzschema wurde das Minox immer niedriger dosiert, dafür RU eingebaut. Ich weiß, man sollte Minox nicht absetzen sobald damit angefangen wurde. Meine Kopfhaut hat seit 9 Monaten kein Minox gesehen. Um der "Minoxsucht" entgegenwirken zu können wird alle 2 Wochen microneedling betrieben (1,25mm). Leider fallen mir momentan immernoch viele Haare aus. Mein aktuelles Regime: 70mg Ru (6x pro Woche), Ket laut Pilos 2x die Woche, Dermapen. Finasterid habe ich zusätzlich 2 Monate auch mit 1.25mg EOD genutzt. Leider vertrage ich die orale Variante nicht, da ich durch eine harmlose Stoffwechselerkrankung (Morbus Meulengracht) davon leicht gelbe Augen/ Lethargie bekomme. Eventuell da durch das erhöhte Testosteron auch mehr rote Blutkörperchen gebildet werden und somit Bilirubin ansteigt. Ich würde gerne die topische Variante ausprobieren um einen Vergleich zu haben. Zu meinen Fragen:

1. Kann ich RU mit Finasterid mischen? Habe von Acti beide topicals zuhause rumliegen. Würde gerne beide mixen. Hat das mischen Nachteile?
2. Wie viel topisches Finasterid wird benötigt und den effektivsten Wirkungsgrad der DHT-Hemmung in der Kopfhaut zu bekommen?
3. Wieviel Sinn macht topisches Dutasterid? Ist die Molekülmasse ein Problem?
4. Wie hoch würdet ihr topical Dut dosieren? 1x die Woche, oder auf viele kleine Gaben über die Woche aufgeteilt?

Freu mich auf Antworten :)

