

---

Subject: Häufiger Saunabesuch schädlich?

Posted by [Jackson](#) on Tue, 07 Nov 2006 19:37:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiß einer von euch vielleicht ob häufiges Saunieren schädlich sein kann.  
Also ich gehe 3mal die Woche in die Sauna (2 gänge a 10min).

Gruß

Jackson

---