
Subject: Gute Ernährung als Fin alternative?

Posted by [Ben Newton](#) on Wed, 23 Nov 2022 18:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn man aufgrund der Nebenwirkungen kein Fin mnehmen will
kann man mit gsunden Lifestyle bze ernähung den Haarausfall stoppen bzw fördern

Sprich welcher Sport ist gut bzW liebEr gar kein Sport?

?

Wie sollte man sich ernähen:Fleisch,Milchprodukte etc Gemüse Obst?

Welche Getränke sind gut und schlecht für die Haare?
