
Subject: Nac, S-Acetyl-Glutathion oder alpha liponsäure?
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 22 Nov 2022 11:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Welches der drei Wirkstoffe wird empfohlen für eine antioxidative Wirkung? Hab gelesen, S-Acetyl-Glutathion soll direkt in die Zellen gehen und nac und alpha liponsäure erst umgewandelt werdn.

Ich steig nicht wirklich durch.

Oder ist alles drei totaler Quatsch zu nehmen?
