

---

Subject: Stresshormone Frage ACTH

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 17 Nov 2022 14:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits.

Ich habe seit ca. 1,5 Jahren, seit 8 Monaten noch viel mehr, mit massiven Energie-crashes zu kämpfen, mix aus Erschöpfungsdepression nach langer Zeit voll mit Panikattacken etc. und dem Gefühl selbst nach moderaten Belastungen, gleich zu kollabieren, nicht mehr Atmen zu können, den Körper nicht mehr wahrzunehmen, etc. (Symptomatik wie Depersonalisation nur mit tatsächlich körperlicher Niedergeschlagenheit kombiniert).

Der Punkt ist, ich habe endlich Stresshormone bestimmen lassen, nachdem fast alles andere durchgecheckt wurde ohne Resultate...

Der Arzttermin ist erst Morgen- übers Telefon wurde mir gesagt, der einzige Wert aus der Norm ist das ACTH (Adrenocorticotropes Hormon).

Der Wert vom ACTH sollte ca. 7-60 pg/mL sein.

Mein ACTH war um 11 Uhr Vormittag 1,5.

Also viel zu niedrig.

Cortisol und CRH erfahre ich morgen, wollte aber dennoch schon mal hier fragen, wie man allein das ACTH interpretieren könnte und ob jemand das vllt selbst hatte.

LG

---