

---

Subject: Telogenrate 60%

Posted by [sprotte932](#) on Mon, 14 Nov 2022 12:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin neu hier und aktuell sehr ratlos.

Hatte immer eine extreme Mähne, eher zu viel Haare, habe sie mir immer ausdünnen lassen. Vor 2 Jahren hatte ich dann plötzlich Haarausfall (rückwirkend ein Witz zum aktuellen Stand, aber ich wusste es nicht besser). Ferritin war zu niedrig und meine Frauenärztin riet mir zusätzlich zur Pille (Chariva). Aus lauter Angst habe ich also mit der Pille begonnen und fleißig Eisentabletten genommen - der Haarausfall war irgendwann weg.

Nun hatte ich durch die Pille starke Wassereinlagerungen und generell ging es mir nicht gut. Meine Osteopathin meinte ich soll doch die Pille absetzen.

Das habe ich Anfang August auch getan. Zusätzlich hatte ich Anfang August auch einen Sturz des rechten Gleichgewichtsorganes (Notarzt kam, Behandlung mit Cortison) und 3 Wochen danach wurden mir 2 Weisheitszähne entfernt.

Ab September begann der Haarausfall, erst schleichend und akzeptabel (hatte ja das Absetzen der Pille im Verdacht) doch nun stehe ich bei anderen Ausfallzahlen. Ja ich zähle... Wasche jede 2. Tag, da sind es ca 300 Haare, am anderen Tag um die 150.

War heute bei einer Ärztin und das Ergebnis sind 38 % der Haare anagen, 62 % telogen. Die Ärztin war weniger beunruhigt als ich. Heißt das, dass ich vom restlichen traurigen Rest noch 62% verliere? Muss ich mich nach einem Haarersatz umsehen. Sie meinte "das wird schon wieder bis Weihnachten". Und nun bin ich ratlos.

Hoffe ihr könnt mir weiterhelfen.

LG

---