

---

Subject: Auswirkungen Kreatin und Whey-Isolat bei AGA

Posted by [sonys](#) on Fri, 11 Nov 2022 09:57:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Den meisten hier dürfte die Studie bekannt sein, bei der sich der DHT-Spiegel von Rugbyspielern unter Kreatin signifikant erhöht hat und dementsprechend evtl. einen Einfluss auf AGA-betroffene haben könnte. Bei Bedarf kann ich die Studie gerne verlinken (müsste aber zuerst schauen, ob dies keine Forenregeln verletzt). Obwohl mir Kreatin im Kraftsport vor Jahren ziemlich geholfen hat, habe ich es nicht mehr genommen, seitdem ich von der Studie weiss. Nun würde ich es gerne wieder nehmen, die Haare sind mir aber wichtiger. Hat hier jemand Erfahrung mit Kreatin unter AGA bzw. habt ihr das Gefühl, dass diese durch eine Kreatineinnahme beschleunigt wurde? Und hat vielleicht jemand Erfahrung mit Kreatin unter Fin gemacht (ich nehme Fin)? Mir ist klar, dass eure Erfahrungen nicht pauschal auf andere Personen übertragbar sind, trotzdem würde es mich interessieren.

Zusätzlich bin ich vor ein paar Monaten auf eine Studie gestossen, welche besagt, dass Wheyprotein-Isolat den Haarausfall von AGA-betroffenen ebenfalls beschleunigen soll (durch Erhöhung T). Auch hier würde mich interessieren, ob jemand einen solchen Zusammenhang bei sich beobachten konnte und wie Fin diesen Prozess beeinflussen könnte.

Vielen Dank für eure Antworten.

---