

---

Subject: Laserhelm- warum nicht Infrarotlampen?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 01 Nov 2022 17:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle,

LLLT (Low Level Laser Therapy) wurde ja schon oft durchgekaut. Das Fazit dabei scheint zu sein, kann zelluläre Funktion verbessern aber behandelt AGA nicht effektiv, sorgt auch nicht sehr stark für allgemeine Verbesserung der Haardichte.

Was aber ist mit den intensiveren Infrarot-Rotlicht-Lampen?

Die haben ähnliche Wellenlängen und weit mehr Energie pro Fläche, als LLLT.

Nicht, dass mehr Energie immer gut wäre siehe UV-a,b,c Strahlung etc. Doch die Art der Tiefenwirkung von Infrarot/Rot könnte doch besonders bei Kopfhautproblemen die bei AGA sehr oft Begleiterscheinung sind helfen, oder?

Sei es Ekzeme, Talgüberschuss, Dermatitis, Mikrozirkulation (auch wenn Blutflusserhöhung nicht direkt wirkungsvoll ist, schadet es sicher nicht besonders wenn es um Gewebegesundheit geht).

Wenn man sich in die Sonne stellt ist das Problem ja zu viel UV-Strahlung. Die Infrarotstrahlung kann zwar im Übermaß auch die Haut belasten, ist aber weitreichend heilsam unterstützend soweit ich bisher recherchiert habe.

Gibt es hier Leute, die Infrarottherapie allgemein schon erprobt haben, oder Wissen dazu haben?

Ich habe selbst ein Panel gebaut mit 3x 150 Watt Lampen und 2x 100Watt, ist ziemlich geil für den ganzen Oberkörper anwendbar, warum nicht auch mit gutem Abstand für den Haarschopf ... :d

LG

---