

---

Subject: Eisenmangel: Haarausfall NUR auf dem Kopf?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Oct 2022 22:54:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass Eisenmangel zu Haarausfall führt, ist bekannt. Denn Eisen wird für den Sauerstofftransport gebraucht und Haare reagieren äußerst sensibel auf Sauerstoff-Entzug.

Mich würde daher interessieren, ob bei Eisen-Mangel immer nur die Kopfhaut betroffen ist oder auch die Körperhaare. Leider finde ich nirgendwo eine Antwort.

Sollten die Körperhaare nie betroffen sein, sondern immer nur die Kopfhaare, wäre das ein sehr starkes Indiz dafür, dass auch AGA durch einen Sauerstoffmangel bedingt ist.

Das wissen wir zwar schon lange. Aber neu wäre dann, dass dieser auch systemisch bedingt sein kann. Bislang gingen ich und andere Insider davon aus, dass es sich um ein lokales Geschehen in der Kopfhaut handeln muss, der zum Sauerstoffmangel führt.

Aber wenn das ganze Blut arm an Sauerstoff ist, ist es logisch, dass dann auch die Kopfhaut arm an Sauerstoff ist. Denn diese ist ja an das Blutgefäßsystem angeschlossen. Interessant wäre dann zu sehen, dass die Kopfhaare auf diesen Sauerstoffmangel sehr sensibel reagieren, während den Körperhaaren der Sauerstoffmangel nichts ausmacht. Wahrscheinlich aufgrund der besonderen anatomischen Lage der Kopfhaut.

---