

---

Subject: Körperbehaarungs-Muster/Arten?

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 16 Oct 2022 13:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

ich schick mal allgemein eine Frage raus: Wann hat bei euch Körperbehaarung angefangen, wie stark, wann war sie "vollständig", gibt es spezielle Wuchsmuster und hing es irgendwie mit dem HA am (Ober)Kopf zusammen, etc.

Bei mir ist es zB so:

Mit 15 langsam Beinhaare, keine Haare an Bart/Oberkörper.

Ab 22-23 schleichender leichter Bartwuchs, leichte Oberkörperbehaarung ohne Rückenhaare. Eher dicke Haare, aber sehr diffus.

Ab 27 stärkere Brusthaare und etwas mehr Bartwuchs, aber vor allem am Hals und um den Mund. Wangen fast haarfrei.

Da hab ich dann mit Eisbaden begonnen und Krafttraining intensiviert- seitdem bekomme ich stärkere, dichtere Brusthaare und einzelne längere Haare an den Oberarmen, was ich richtig widerlich finde :/ Vllt Zufall, oder eine Konsequenz aus Testosteron-fördernden Aktivitäten... Man könnte es Virilisierung nennen, alles wird härter, trockener und Behaarung geht am Körper außer Kontrolle.

Dennoch habe ich mit 30J noch eher wenig Körperbehaarung.

Bei mir wurde in der Zeit die Kopfhairdichte etwas schlechter, wo Körperhaare stärker wurden. Rasieren ging vor 2-3 Jahren noch alle 4-7 Tage, jetzt ist es fast jeden Tag "nötig" weil die Körperhaare so schnell wachsen.

Interessant wären dahingehend Theorien, inwiefern man die Körperbehaarung in ihrem Wachstum eindämmen kann, inwiefern Hormone, Ernährung, etc da evtl eine Rolle spielen.

LG

---