

---

Subject: Regimen für Diffuse AGA bei 5-arl "Unverträglichkeit"?

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 09 Oct 2022 15:53:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits!

seit ich 20 bin, gehen fast chronisch vermehrt vom Oberkopf Haare aus. Während vom Kranz vllt 20-30 Haare pro Tag ausgehen, sind es vom Oberkopf 100-150.

Mit nun 30 ist lediglich die Dichte verschlechtert, nicht aber, oder fast nicht, die "Linie".

Doch dahinter ist die Dichte objektiv betrachtet nur noch um die 75-80% von einem nicht-HA-Zustand.

Die Kopfhaut glänzt seit geraumer Zeit auch mehr als früher am mittleren-vorderen Oberkopf.

Orale DHT/5-ar-Hemmer machen meine Neigung zu Depressionen stärker und vernebeln meine Wahrnehmung. Bei DUT merke ich das bereits nach 1-2 Tagen richtig arg.

RU58841 hat topisch zwar halbwegs gewirkt gegen Shedding, aber auch Nebenwirkungen gehabt, selbst in geringer Dosis Brainfog und rote Augen.

KET-Lotion unter Folie vertrage ich 2-3 mal die Woche sofern die Kopfhaut danach gepflegt wird. Doch das scheint nicht auszureichen gegen die verkürzten Haarwuchszyklen (Shedding).

Großflächig Pyrilutamide anzuwenden wäre mir zu teuer und "hart"- das wende ich nur an der Front an um die Haarlinie zu halten.

Allgemein Frage in die Runde: Was wäre innerlich/topisch bei schleichender nicht aggressiver Diffus-AGA noch ein guter Tipp ?

Mir kommt vor, dass tatsächlich Entzündungen eine wichtige Rolle bei mir spielen, weil der HA mit mehr Zucker und omega-6-Fetten inklusive Hautproblemen immer schlimmer wird, wenn das über mehrere Wochen in der Ernährung mehr wird.

DHT systemisch zu hemmen wäre sicher sehr sehr hilfreich, weil ich inklusive T hohe DHT Werte habe (beide leicht über dem Referenzgrenzwert).

Einzig mein eher hohes SHBG und normal-höheres Östrogen schützt wohl etwas davor...

Was hat es mit P4/P5 Ergänzung mit Finasterid auf sich? Mir geht es bei Fin ausschließlich um die Stimmungsregulation.. Wenn das korrigiert werden könnte, wären 0,5mg Fin durchaus eine Option...

LG