

---

Subject: Creatine - was kann ich zum kontern nehmen ?

Posted by [krx](#) on Wed, 07 Sep 2022 10:08:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen, ich hatte vor paar Wochen eine Gehirnerschütterung und leide leider immernoch unter Nachwirkungen. Creatine soll helfen, aber will mein spärliches Resthaar nicht verlieren.

Fin rühr ich nicht mehr an, aber RU will ich eig auch nicht...

---