
Subject: Hallo zusammen!

Posted by [sternchen01](#) on Mon, 22 Aug 2022 21:24:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen, ich bin neu hier und hoffe auf Erfahrungsaustausch und einfach ein offenes Ohr. Ich bin 36 Jahre alt und bin das erste Mal mit dem Thema Alopecia 3 Monate nach der Geburt meiner Tochter konfrontiert worden, es fing im April 2021 an. In meiner Familie kenne ich keine Fälle von starkem Haarausfall. Jedenfalls bekam ich stirnbandförmigen Haarausfall, den ich aber noch gut kaschieren konnte, da das Deckhaar blieb. Nach ca 3 Monaten begannen die Haare nachzuwachsen. Nach einem halben Jahr waren alle Kahlstellen wieder bedeckt. Dann aber der Schock: nach ein paar Monaten begann der Haarausfall von neuem (Januar 2022) und zwar mit voller Wucht-nach 4 Monaten hatte ich keine Haare mehr auf dem Kopf! Seit März 2022 trage ich Perücke. Wimpern und Augenbrauen sind noch da, viele Körperhaare sind weg, habe aber das Gefühl dass da langsam einige wiederkommen. Auf dem Kopf selbst passiert aber ziemlich wenig. Es ist an ein paar wenigen Stellen leichter Flaum zu sehen aber mehr nicht! Ich habe mich komplett durchchecken lassen, meine Werte sind alle gut. Die Kortisontherapie habe ich verweigert. Insofern nehme ich ab und an Vitamine aber mehr auch nicht. Ich bin langsam echt müde :(Hat denn jemand ähnliche Erfahrungen gemacht? Wann kann ich denn auf Besserung hoffen? Oder soll ich mich auf ein Leben mit Perücke einstellen? Ach ja, ich hatte 2020 und auch 2021 sehr viel Beziehungsstress. Mittlerweile machen wir eine Therapie und scheinen wirklich auf einem sehr guten Weg zu sein. Andere grosse Stresssituationen gabs nicht...
Liebe Grüsse und danke schon Mal fürs Lesen!
