
Subject: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!

Posted by [Nepomuk_Riu](#) on Tue, 16 Aug 2022 12:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forenmitglieder!

Kurz zu mir:

Ich bin männlich und 25 Jahre alt. Mit 21 habe ich das erste mal klitze kleine Anzeichen für Geheimratsecken bemerkt.

Mein Vater hat kaum Haarausfall, erst jetzt wo er 61 ist werden sie langsam weniger.

Mein Opa väterlicherseits hatte Haarausfall. Mein Opa mütterlicherseits ist mit 91 noch gut bedeckt am Kopf. Nur zur info falls das eine Rolle spielt.

Ich habe letztens eine gesundenuntersuchung gemacht, aus reinem Interesse - Blutbild und alles ist Top!

Das Ausmaß meiner derzeitigen GHR könnt ihr den angehängten Bildern entnehmen. Was glaubt ihr? Sieht wohl nach erblich bedingtem Haarausfall aus. Wie lange hat man hier Zeit bis alles weg ist?

Ich denke ich befinde mich noch eher im Anfangsstadium. Wenn ich die Haare normal trage sind die GHR kaum/wenig bemerkbar.

Da meine Haare mein Kapital sind und ich nieeeeemals eine Glatze tragen würde, brauche ich dringend Rat was ich tun soll!

Aber oberste Regel: Ich würde kein Fin oder Dut nehmen. Habe zu sehr Respekt vor dieser Chemiekeule. Ich hatte immer schon etwas Probleme mit meiner Psyche - nehme keine Medikamente, aber bin bisschen anfällig für leichte Depressionen bzw Angstattacken. Weiters denke ich, dass ich auch eher Feminin geprägt bin von meinen Hormonen her. Da habe ich bereits mehrmals gelesen, dass man mit diesen Voraussetzungen kein Fin/Dut nehmen sollte.

Ich danke euch vielmals für eure Tipps und Ratschläge!

Ich hoffe ich kann mir meine Haare behalten :cry: