

---

Subject: Was gegen Haarausfall nehmen?

Posted by [Luca0310](#) on Sun, 07 Aug 2022 22:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich wollte einmal von euren Erfahrungen hören. Ich möchte etwas gegen meinen Haarausfall nehmen.

Minoxidil als Lösung will ich probieren.

Muss ich dazu noch etwas nehmen oder soll ich erstmal einfach minox versuchen?

Und habe teils gelesen da fallen bei manchen sehr sehr viele Haare dann erstmal aus durch den shedding Effekt? So doll dass man das sieht?

Also FIN will ich z.b. nicht nehmen, da mir da die Nebenwirkungen zu Doll sind.

Hoffe ihr habt da einige Tipps aus euren Erfahrungen...

Vielen Dank schonmal

---