

---

Subject: Hormone - Fettgewebe

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 11 Jul 2022 04:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo leute,

gibt es hormone, welche die typischen fettpolster beim mann (bauchansatz, seitlich leistungsgend etc.)

etwas verbessern können.

ich nehme GABA (zwar kein hormon) hochdosiert 3gr täglich. das baut muskeln auf und fett ab. aber es reicht mir nicht.

und P4 nehm ich auch. keine ahnung ob das was bringt. hab gelesen, es soll wasser ausschwemmen...

Sport kann ich leider wegen meiner Krankheit (Fibromyalgie) nicht wirklich ausüben.

Danke für Ideen!!

OC8AN

---