

---

Subject: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Mon, 11 Jul 2022 01:26:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo in die Runde,

tja, nun bin ich an dem Punkt, auch mal was zu schreiben.

Ich habe Haarausfall. Ich bin 31 Jahre alt.

Geheimratsecken habe ich glaube, seit ich so 17 oder 18 war.

Die haben mich aber nie gestört. Und die waren wirklich groß!

Sonst war aber alles suuuper stabil. Es war SO gut, dass ich nie auch nur ein Gedanken an HA verschwendet habe.

Aufgrund von privatem war ich ca. ein halbes Jahr nicht beim Friseur. Dort hatte ich beim letzten Besuch gesehen, dass mein Wirbel ETWAS frei war. Hatte mich da leicht erschreckt, aber dass es langsam schlechter werden würde, naja durch Familienhistorie war das erwartbar.

Nun habe ich Fotos von oben gemacht und war erschüttert.. Wie viel dort in einem halben Jahr passiert ist..

Vorne bricht es mir auch weg. Vorne in der Mitte ist noch Haar und direkt dahinter dann richtiger Streifen wo nichts mehr ist. So wie beim Herrn Merz, nur das dann wieder Haare kommt ;)

Ich lese seit ca. 2 Wochen hier intensiv, ja vielleicht sogar zu intensiv..

Viele vergossene Tränen später, habe ich mich meiner Mum anvertraut.

Naja, sie versteht es, dass es nicht toll ist, seine Haare zu verlieren.

Mein Bruder ist 39 und hat einen Haarkranz. Mein Vater auch. Tja, Pech gehabt mit den Genen..

Gegenüber Fin bin ich extrem am zweifeln. Würde mir das jetzt noch helfen, sprich Nutzen-Risiko Faktor? Durch empfindliche Kopfhaut wäre mir bei Minox nicht soo wohl.

Ich habe momentan richtig viele Schuppen, creme sie mir regelmäßig mit Babyöl ein.

Kann da was nicht stimmen? Ist richtig extrem.

Ansonsten habe ich fast ein Jahr 2-5 Tabletten Ibuprofen täglich genommen. Habe gelesen, dass das auch HA verursachen kann? Ja, mein Magen findets auch nur so semi cool..

Woher weiß ich, ob mir eine (Halb)glatze steht?

Vielleicht freundet man sich ja doch irgendwie damit an..

Bilder folgen gleich...

Ig

---