
Subject: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 Jul 2022 13:37:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß natürlich, dass es Sportler mit Glatze gibt.

Statistisch betrachtet jedoch:
Wie sieht es da aus?
Mein Eindruck ist schon, dass Sportler wesentlich seltener eine Glatze bekommen.
Und wenn, dann nur leichte GHE, aber nur sehr selten eine richtige Glatze.

Von den ca. 500 bekannten Fußballspielern gibt es kaum welche, die eine Glatze haben.
Die meisten sind Norwood 0.
Und ein paar wenige Norwood 1.
Gerade bei Fußballern fällt mir immer wieder auf, was für eine dichte Löwenmähne sie haben.

Und das könnte daran liegen, dass Sportler seltener an einem verfetteten Herzen leiden.
Immerhin korreliert die Herzverfettung mit der Glatze.
Je fetter das Herz, desto ausgeprägter die Glatze.
Mit Übergewicht hat das nichts zu tun, da es auch sehr schlanke Menschen gibt, die eine Herzverfettung haben und Übergewichtige, die es nicht haben.
Aber Sport reduziert in jedem Fall die Fettschicht am Herzen.
Bei denjenigen mit Glatze evtl. nicht ausreichend genug.

Auch interessant:
Warum dünne Menschen fette Herzen haben (können):
<https://www.menshealth.com/health/a19516880/why-skinny-guys-have-fat-hearts/>