
Subject: Meinungen zu Wirksamkeit von Pangamat und Uridinmonophosphat
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 03 Jul 2022 18:30:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Aufgrund immer wieder kehrender Hörstürze und einem kopfbewegungsabhängigen Tinnitus (Ursache vermutlich im Hws oder bws Bereich, schlechte Haltung, verspannte Muskeln) bin ich auf die beiden Wirkstoffe pangamat und uridinmonophosphat gestoßen.

Ersterer soll die Sauerstoffversorgung in den Zellen erhöhen und zweiter soll vereinfacht gesagt Nerven reparieren bzw. die Reparatur beschleunigen.

Gibts beides als kapseln.

Was haltet ihr davon und wie ist dazu die studienlage? Alles Hokusfokus oder einen Versuch wert?

Vielen Dank schonmal.

P.s. physio, Osteopathie haben immer nur kurzfristig für einen tag was gebracht. Mehrfache mrt und bewegungsrontgen negativ.
