

---

Subject: 26, männlich, erblicher Haarausfall, lange Haare

Posted by [KAMPF](#) on Tue, 14 Jun 2022 11:07:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 26, männlich und habe schulterlange Haare, seit ich 20 bin. Meistens trage ich einen Pferdeschwanz, aber achte darauf, dass er nicht zu feste gebunden ist. Seit 2 Jahren werden die Haare am Ansatz immer dünner und weniger. Geheimratsecken sind schon ausgeprägt und 1cm vom Haaransatz aus wird meine Stirn größer.

Aktuelle Bilder

<https://up.picr.de/43805415dw.jpg>

Vor 2 Jahren - Ich bemerkte, dass ich am Satzhaarsatz immer mehr kleinere Haare habe und ahnte, dass der Haarausfall jetzt beginnen wird

<https://up.picr.de/43805416xg.jpg>

Wie viele von euch fühle auch ich mich richtig scheiße mit diesen kahlen Stellen am Kopf. Es ist erblicher Haarausfall, mein Großvater sieht aus wie Otto Walkes. Ich werde auf jeden Fall eine Transplantation in Betracht ziehen, aber es macht aktuell keinen Sinn, wenn die Haare so schnell weiter ausfallen. Bevor die transplantierten Haare lang gewachsen sind, habe ich dahinter schon wieder neue Löcher.

Am Hinterkopf sehe ich noch keine kahlen Stellen, aber die langen Haare verdecken auch mehr. Im Vergleich zu vor 5 Jahren ist der Pferdeschwanz zumindest schon etwas dünner geworden. Anstatt 3 Umbindungen mit dem Haargummi mache ich seit mehreren Monaten 4, also ich gehe davon aus, dass es überall langsam weniger Haare werden.

Ich bin mir auf jeden Fall bewusst, dass ich jetzt dringend was machen muss. Nur so Behandlungen wie mit Minoxidil, wo einige die Erfahrungen machen, dass es anfangs gut wirkt und sich die Haare dann langsam daran gewöhnen, dann die Wirkung schlechter wird und wenn man es absetzt, dann der starke Rückfall kommt, ist keine langfristige Lösung.

Ich mache regelmäßig leichten Sport, ernähre mich gesund, rauche nicht. Es ist auf jeden Fall erblich bedingt bei mir. Wenn ihr mir was empfehlen möchtet oder sonst etwas dazu schreiben wollt, gerne. Ich werde mich früher oder später sowieso wieder melden.

---