

---

Subject: Begünstigt Rauchen nun den Haarausfall oder nicht?

Posted by [eddygodo](#) on Mon, 13 Jun 2022 07:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe mehrere Ärzte gefragt und jeder sagt was anderes. Einige sind der Meinung, dass Rauchen den Haarausfall (AGA) begünstigt/beschleunigt und andere sind der Meinung, dass das Schwachsinn ist. Ebenfalls kann ich den Studien zu diesem Thema irgendwie nicht trauen. Mir ist aufgefallen, dass man fast zu jeder These eine Studie findet, die die eigene Meinung belegt. Ja, es gibt Studien, die diese Korrelation gefunden haben, aber ebenso welche die dagegen sprechen. Beispielsweise gibt es ja die "Twin Studien", wo man zwei Fotos von Zwillingen hat bei dem der eine Jahrzehnte geraucht hat und der andere nicht. Die Haut sah bei diesen Vergleichsbildern etwas anders aus, aber die Haare bei beiden nahezu gleich. Das ist noch lange kein Beweis dafür, dass Rauchen den Haarausfall nicht begünstigt. Denn es kann sein, dass die beiden Zwillinge einfach Glück in der Genetik haben.

Ich bin mir also unsicher: Spielt Rauchen bzw. überhaupt äußere Faktoren eine Rolle beim Haarausfall oder ist es tatsächlich in den meisten Fällen einfach nur die Genetik?

Ich selber rauche seit einem Jahr und habe bei mir festgestellt, dass der Haarausfall etwas zugenommen hat. Aber das kann auch an ganz ganz anderen Faktoren liegen.

Was denkt ihr?

---