

---

Subject: Welche DEXA Dosis (dauerhaft)

Posted by [mike.](#) on Sun, 05 Jun 2022 17:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1mg morgens... Würde das reichen.

Entspricht das 20mg Cortisol?

Nachdem mein DHEA im oberen männlichen Referenzwert ist trotz eher niedrigen DHT würde ich gerne statt 10 oder 20mg Cortisol zu DEXA wechseln oder ergänzen..

Abends hatte ich mal.. Jedoch machen mich Glucocorticoide ziemlich wach sodass ich als Langschläfer eher morgens davon profitieren würde.

Ziel ist ACTH Senkung und Erhöhen der Aromatase..

---