
Subject: Talg läuft aus seitlicher Kopfhaut nach Massage
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 04 Jun 2022 16:44:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kopiere aus einem anderen Beitrag von mir:

Gestern nach Ewigkeiten wieder durchgeknetet. Wieder dieser Talg der immer flüssig an den Fingern klebt. Habe Minutenlang massiert und es kommt immer Mehr und die Haut dort an den Seiten fühlt sich fürchterlich entzündet an wenn man die zusammenquetscht. Stunden später wenn ich weiter drücke kommt Immernoch mehr. Es hört nie auf. Heute morgen Immernoch. Stunden später Immernoch. Jetzt Immernoch.

Genau am stärksten da wo diese Muskel triggerpunkte sind.
Was ist die Erklärung dafür das genau dort ?

Es geht bis hoch in for Geheimratsecken (das entzündete Haut Gefühl).

Meine Kopfhaut hat sich danach angefühlt als könnte sie wieder atmen.
Das ist doch merkwürdig.

Die Kopfhaut fühlt sich genau dort am meisten entzündet an wo der Übergang zur „oberen Kopfhaut „ ist.
Die Flüssigkeit (Talg) kommt ein bisschen weiter unterhalb an den Seiten raus.

Kann doch nicht sein dass das nur bei mir der Fall ist?
Knetet die Stellen mal richtig durch. Geht am Anfang schlecht, lockert sich aber dann und geht immer besser. Richtig quetschen.

Dieser temporalis Bereich ist das.

Wieso ist das Jucken auf dem Oberkopf weg für ein paar Stunden nachdem ich die Seiten ausgiebig massiere ?