

---

Subject: Retinol (Vitamin A) hemmt den Bartwuchs: Normal?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 30 May 2022 10:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verwende seit wenigen Tagen eine 1% Retinol-Creme.

Jedoch noch nicht mal im Bartbereich, sondern darüber, weil ich befürchtete, dass Retinol den Bartwuchs verstärken könnte.

Jetzt merke ich aber deutlich WENIGER Bartwuchs.

In einer Studie heißt es:

Da Retinoide im Allgemeinen die Androgenfunktion antagonisieren

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12457868/>

Dass Retinol antiandrogen wirkt und dann auch noch so stark, hatte ich noch nie gehört.

Habt Ihr das auch festgestellt?

Dann könnte es sich ja evtl. auch für AGA lohnen.

Diese Androgen-Bastarde richten nur Schaden an. :x

---