
Subject: wer kann hier kochen ?

Posted by [zagq](#) on Thu, 02 Nov 2006 21:42:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind hier Leute unterwegs die kochen können ?

Ich muss in letzter Zeit ziemlich lang arbeiten und habe ab 18.00 (wie alle grossen Jungs) Kohldampf ! Wer hat Vorschläge für ein gesundes Abendessen im Büro, was man von zuhause mitnehmen und ggf. morgens vorbereiten kann.

Meine Idee waren Hühnchenteile mit bspw. Brot hat jemand ein gutes Rezept parat wie man Hühnchen vorbereiten und später kalt oder in der Mikrowelle aufgewärmt verzehren kann ?

Danke !!!!
