

---

Subject: Antibiotikum verträglicher machen  
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 05 May 2022 13:43:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

aufgrund einer postinfektiösen bzw. reaktiven Arthritis werde ich wohl nochmal Antibiotikum nehmen müssen (wahrscheinlich Clarithromycin, 30+ Tage).

Irgendwelche Tipps, wie ich die Behandlung möglichst schonend gestalten kann?

Aktuell fahre ich low carb/keto und esse viel rohes Gemüse, darunter auch fermentiertes.

Ansonsten werde ich diverse Probiotika nehmen und zusätzlich noch Ballaststoffe in Form von Flohsamenschalen oder ähnliches.

Viel Trinken, ausschließlich Tee (Kräuter) und Wasser.

Falls jemand weitere Tipps hat, bitte gern teilen.

Danke.

---