
Subject: STUDIE: Soja-Isoflavone halbieren den DHT-Spiegel
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 16 Apr 2022 20:00:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Studie:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4579974/>

Das DHT-Ergebnis:
https://www.researchgate.net/figure/DHT-level-before-and-after-12-weeks-treatment-and-the-delta-of-both_tbl2_281961315

Und das ohne Nebenwirkungen wie Feminisierung.
In Asien, wo viel Soja konsumiert wird, werden Männer deutlich seltener
von Akne, Glatze und Körperbehaarung
heimgesucht als in den westlichen Nationen.
