

---

Subject: Kollagen wieder aufbauen

Posted by [Heidelberg98](#) on Sat, 16 Apr 2022 08:54:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey frohe Ostern Leute

Und zwar wie in einer vorherigen Thread beschrieben hat Minoxidil und vermutlich auch der Stress in den letzten Monaten mir und meiner Haut zugesetzt.

Ich habe das Gefühl, dass die Fettschicht um meinen Augen herum verschwunden ist ,dass innerhalb von 1 1/2 Jahren etwa. Ich denke irgendwo kommt da auch noch die Einsamkeit mit ins Spiel.

Auf jeden fall, bin sehr schnell gealtert, altern an sich ist auch etwas ganz normales was ich verstehe, aber das ist bei mir extrem ausgefallen. Kann ich da noch etwas dran ändern ?

Ich habe mal gelesen, dass man von finasterid ein besseres Hautbild bekommen soll, also zumindestens ging es einigen usern so auf Reddit

Bin euch für jeden Tipp dankbar ,mir wäre es wichtig zu wissen ob man die Schicht um den Augen herum wieder aufbauen kann , auch wenn's nur ansatzweise gelingt.

Muss halt jetzt schauen dass ich regelmäßig zu selben Zeit schlafe und aufstehe.

Falls es jemanden interessiert bin 23

Entschuldigung, der Titel passt vielleicht nicht so ganz.

---