

---

Subject: cyp19 Aktivität reduziert, Aromatase stark reduziert

Posted by [lcetea](#) on Thu, 14 Apr 2022 22:09:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir ist das cyp19 gen Aktivität deutlich reduziert- Folge erhöhtes T und zu wenig Östrogen duech zu wenig Aromatase. Gleichzeitig erhöhte Reduktase Typ 1 während Typ 2 normal ist und keine Probleme macht.

Habe auch dafür die typischen Symptome: HA nur gering und nur im Frontbereich (da nur Typ 1), sehr viel Sexdrive, guter Muskelaufbau, fettige Aknehaut usw duech viel T, geringer einstelligen kfa Anteil leicht erreichbar.

Klar alles nur im Blutserum getestet, aber mal angenommen das ist in den Haarwurzeln auch so. Wie gesagt Symptome würden dazu passen.

Ich denke spiro topisch würde helfen bei mir in den Ghe gegen das erhöhte T lokal. Wie kann ich die Aromatase etwas ankurbeln? Vllt bringt dies auch etwas für den HA und sunken eyes die ich mach abgesetztem Dut deutlich bekommen habe. Kennt jmd was cyp19 Aktivität erhöht?

Ich denke ganz bisschen e2 als gel würde helfen sowohl in den Ghe aufgetragen als auch unter den Augen gegen dir Fettatrophie.

Evtl. Biestro creme, die hat aber pro ml 0,25mg estradiol und 1mg estriol. Ist wohl zu viel estradiol?

Ich würds sonst die Creme mal testen. Kennt wer bessere? Evtl mit estradiolbenzoak?

@pilos wie könnte ich die Biestro Creme verdünnen und auftragen das ich von beidem nur die Hälfte an Wirkstoff pro Anwendung hätte?

---