
Subject: Sulforaphan: Lohnt es sich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 Apr 2022 12:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Mäusen führte es aufgrund
der DHT/T-Hemmung im Plasma
zu neuem Haarwuchs:
<https://imgur.com/a/vnZxL>

Studie:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26923074/>

Allerdings wurden 10 mg/kg Körpergewicht
verabreicht.

Ein 70 kg schwerer Mann

würde also 700 mg brauchen.

Das wären ca. 700 g Brokkoli-Samen
pro Tag.

Kosten: um die 40 Euro/Monat

Die Tabletten sind leider noch teurer.

Hier im Forum und im Ami-Forum
berichten zwei User, dass ihnen schon
nach wenigen Tagen neue Flaumhaare
gewachsen sein sollen.
