

---

Subject: Rauchen und schlechte Ernährung

Posted by [Charly Aqua](#) on Fri, 25 Feb 2022 13:24:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer wieder wird gesagt das Rauchen und eine schlechte Ernährung Haarausfall begünstigen. Leider spalten sich die Meinungen hier im Forum diesbezüglich.

Gibt es Leute, die durch eine ausgewogenere Ernährung und/oder Rauchstopp den Haarausfall stoppen konnten?

---