

---

Subject: Dermaroller only - Welche Nadellänge  
Posted by [nosteam](#) on Mon, 14 Feb 2022 21:41:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich habe mit Dermaroller angefangen mit der Nadellänge 0.5 mm 2x die Woche. Die Kopfhaut wird hierbei für eine kurze Zeit nur leicht rot - kein Blut. Ich frage mich nur, ob das die richtige Länge ist? Ich habe viele Empfehlungen zwischen 0.2-2mm gelesen.  
Ich möchte den vorhandenen Haaren natürlich nicht schädigen.  
Was wäre denn die richtige Länge und wie oft sollte ich es anwenden?  
Minoxidil möchte ich vorerst nicht anwenden, da ist mir der Aufwand sehr hoch.

---