

---

Subject: EMS-Training

Posted by [Christian24](#) on Mon, 14 Feb 2022 16:37:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin da eher durch Zufall über eine Werbeanzeige drauf gestoßen. Hat da wer Erfahrungen damit? Bringt das irgendwas bzgl. Muskelaufbau? Will jetzt bei Gott kein Muskelprotz werden aber definiert und das untere Bauchfett weg, wär schon nicht schlecht.

---