
Subject: Verfetten wir alle im Laufe des Lebens?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 31 Jan 2022 20:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe noch nie einen
über 70-jährigen mit Waschbrettbauch gesehen.
Falls Ihr einen kennt, bitte posten!

Warum ist das so schwer, als Senior
einen Waschbrettbauch zu bekommen?
Selbst wenn man trainiert und sich
gesund ernährt, scheint es total
schwierig zu sein.

Falls nun das Argument kommt, dass ja
der Testosteronspiegel im Alter nachlässt:
Ja, aber Kinder haben auch kein Testosteron,
sind aber dennoch schlank!
