

---

Subject: Vitamin D topisch möglich?

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 26 Jan 2022 00:10:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus Leute.

Vitamin D, wir wissen alle wie wichtig es für quasi alle Körperfunktionen ist...

Ich habe mir überlegt, nachdem es fettlöslich ist und in der Haut durch UV-Strahlung+Cholesterin synthetisiert wird, könnte es topisch auch aufgenommen werden und dann weiter zur aktiven Form verstoffwechselt werden?

Also angenommen, man verpackt Vitamin D3-Tropfen (meistens in MCT-Triglyceriden) in einem Vehikel das die Penetration verbessert.

Wäre da irgendeine Bioverfügbarkeit zu erwarten, oder ist da kein Potential?

Ich frage auch mitunter deshalb, weil mir persönlich der orale Weg mit Vitamin D ab über 800ug täglich immer heftige Nebenwirkungen verursacht die den Symptomen einer Hypercalciämie ähneln, ohne bisher eine Erklärung gefunden zu haben...

Und topisch wäre die Aufnahme vllt langsamer und insofern besser im Sinn von Gleichgewicht.

LG aus dem ca. 300 Tage pro Jahr grauen oder verregneten Salzburg.

---