

---

Subject: Konlauch kapseln oder knoblauchöl kapseln für dünnflüssigeres Blut?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 20 Jan 2022 16:00:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich suche nach einer Alternative zu ass 100 täglich. Habe gelesen, dass knoblauch genauso wirken soll. Ist das tatsächlich so? Und was sollte man da nehmen, knoblauch kapseln oder knoblauchölkapseln? Müssen die magensaftresistent sein? Gibts Empfehlungen und welche Dosierung?

Vielen Dank schonmal.

---