

---

Subject: Finasterid absetzen/reduzieren?

Posted by [srd](#) on Wed, 12 Jan 2022 13:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich nehme Finasterid schon sehr lange (so Anfang 20 glaube ich) und bin jetzt fast 38. Vor kurzem war ich bei der Uni Haarsprechstunde und mir wurde geraten Finasterid aufgrund der Risiken komplett abzusetzen. Ich wurde größtenteils von den Nebenwirkungen verschont so weit ich das beurteilen kann. Ich hatte zwar eine Zeit lang mit Depressionen zu kämpfen. Dafür gab es aber klar abgrenzbare Ursachen bzw. seit Jahren habe ich keinerlei Probleme mehr in der Hinsicht. Außerdem bin ich etwas unempfindlich da unten. Das lässt sich aber evtl. auch durch meine Beschneidung erklären.

An sich könnte ich in meinem Alter auch mit dünner werdendem Haar leben denke ich. Die Therapie hat jedoch sehr gut angeschlagen (praktisch volles Haar) deshalb würde ich evtl. erst mal versuchen die Dosis zu reduzieren. Ab 40 muss man Finasterid ja eh komplett absetzen. Von einem guten Freund weiß ich seit kurzem, dass er auch schon lange Finasterid nimmt allerdings nur 1 mg alle zwei Tage und seine Haare sehen auch gut aus (Ich weiß Haarausfall ist sehr individuell).

Ich hatte mir jetzt überlegt mit Tablettenteiler jeden Tag auf 0.5 mg runterzugehen und davor einen Trichoscan machen lassen und dann evtl. nochmal nach 3/6 Monaten? Wäre dankbar über Meinungen von Leuten dazu die Ahnung davon haben bzw. persönliche Erfahrung damit. Hier mal nochmal zusammengefasst meine Fragen.

- 1 mg alle zwei Tage oder 0.5 jeden Tag?
- Lieber sofort absetzen?
- Trichoscan sinnvoll und in welchem Zeitabstand zur Kontrolle?
- Wenn ja gerne Tips wo in München man das gut machen kann