

---

Subject: Mit welchem Alter lässt der HA nach?

Posted by [MaiTai2022](#) on Sat, 08 Jan 2022 01:02:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

unlängst habe ich gelesen, dass erblich bedingter Haarausfall meist mit Anfang 20 losgeht, bis Ende 20 so richtig Gas gibt und sich danach erst "einpendelt" bzw. auf ein normales Niveau zurück geht. Wahrscheinlich ist das auch der Grund, warum einige im HT-Forum eine HT erst mit Ü30 empfehlen.

Bei mir hat sich der Haaransatz bis zum 33 Lebensjahr relativ konstant aber doch deutlich zurück entwickelt. Seit ca. 1 Monat hat der Haarausfall extrem beschleunigt, d.h. pro Tag sind es locker 300-350 Haare, die ausfallen. Eine Ernährungsumstellung, Stress, Medikamente o.ä. können nicht der Auslöser sein. Eine ärztliche Untersuchung hat auch keine Ergebnisse geliefert.

Wie sind eure Erfahrungen?

Ab welchem Alter hat sich bei euch der HA stabilisiert bzw. ist weniger aggressiv geworden?

Sind euch Fälle bekannt, wo es nach dem 35 Lebensjahr innerhalb eines kurzen Zeitraums massive HA Schübe gab?

---